

le journal municipal de Treize-Septiers

# journal **3** infos

septembre 2024 n°86



Le marché de Noël



En bref



Fête interquartier



Ecole de musique



Ecole



## Halte aux incivilités

La qualité de vie est, vous le savez, l'une de nos priorités. Nos services techniques oeuvrent chaque jour pour que chacune, chacun puisse vivre paisiblement.

Fleurir, entretenir les espaces verts, garantir la propreté de notre commune sont le quotidien de nos agents et je souhaiterais les remercier pour tous les efforts déployés pour que Treize Septiers soit une commune où il fait bon vivre. Malheureusement, cet été de nombreux dépôts sauvages, près des collectifs près de la salle polyvalente et de la salle de sports ont été à déplorer et ont contraint nos services à nettoyer l'incivisme de certaines personnes.

Le respect des règles de vie en société est l'affaire de tous. Chacune, chacun a des droits mais aussi des devoirs et il nous appartient de défendre les droits de chacun, mais il est également de notre responsabilité de faire appliquer les devoirs de tous !!! Des dépôts de plainte ont été déposés et des enquêtes sont en cours car ces agissements doivent être sévèrement punis.

Heureusement, cet été s'est également illustré par de belles parenthèses estivales, et je souhaiterais remercier celles et ceux qui ont contribué à l'organisation de ces événements, qu'il s'agisse du tournoi cadets nations avec les matches des plus grandes équipes nationales, ou encore la désormais traditionnelle « moules frites ». Je ne voudrais pas oublier la guinguette proposée par le comité des fêtes qui a ravi de nombreux participants. Bravo à tous ces bénévoles impliqués et engagés dans la vie locale pour nous faire partager tous ces moments festifs.

Septembre, c'est bien sûr la traditionnelle rentrée des classes. Toute l'équipe municipale se joint à moi pour souhaiter à chacun de nos jeunes une très belle année ainsi qu'à celles et ceux qui les accompagnent dans leur parcours, les enseignants et l'ensemble des salariés de l'association Familles Rurales.

Un nouveau conseil municipal junior se mettra en place, ainsi qu'un nouveau passeport du civisme, cet automne et participera à sa manière à la vie de notre cité. Ces premiers pas dans la vie citoyenne sont essentiels, et permettront, nous n'en doutant pas, un véritable terreau pour donner racine à l'engagement.

La commune, chers amis, reste, j'en suis convaincue, un véritable repère car plus que jamais elle est une faiseuse de liens en rassemblant toutes les belles initiatives et bonnes volontés pour construire le vivre ensemble. Victor Hugo écrivait « c'est par la Fraternité qu'on sauve la Liberté ». Merci à chacune, à chacun de vous pour toutes ces actions quotidiennes qui nous permettent de dire combien « Treize Septiers est une commune formidable ».

J'aimerais enfin remercier Dorothée Gillot, conseillère déléguée à la communication et les élus de la commission pour cette nouvelle version de la lettre municipale. Au-delà des informations municipales, elle permet aux associations septiéroides de présenter leurs activités et les temps forts.

Belle rentrée à toutes et à tous, et bonne lecture.

Bien à vous  
Isabelle Rivière - Maire de Treize-Septiers

## Sommaire

les élus <b>communiquent</b>	p. 2
retour en <b>images</b>	p. 3
actu <b>communales</b>	p. 4/6
actu <b>asso</b>	p. 6/9
actu <b>jeunesse</b>	p. 9/11
en <b>bref</b> / actu économie	p. 12

Fête interquartier du 6 juillet



Les Ephémères le 11 juillet



©Terres de Montaigu



Le tournoi cadets  
30, 31 août et 1<sup>er</sup> septembre



La Guinguette, le 7 septembre



## Septembre

### Dimanche 29 septembre

Concours de puzzles – Salle polyvalente  
Organisé par l'OGEC Ecole St Martin

## octobre

### Vendredi 4 octobre

Soirée festive - Salle du plan d'eau  
Organisée par l'Union des Commerçants

### Samedi 5 octobre

Soirée évason gourmande à 18h30  
Restaurant Scolaire

### Dimanche 6 octobre

Vide grenier – Salle du Plan d'Eau  
Organisé par l'APE du Val d'Asson

Marche pour la Joséphine  
Départ 9h30 devant la mairie

### Mardi 8 octobre

Théâtre 13 en scène  
Représentation « Un sacré dimanche »  
A la salle polyvalente

### Vendredi 11 octobre

Goûter spectacle Semaine Bleue  
Salle polyvalente

### Vendredi 18 octobre

Inauguration de la chaufferie bois  
et du réseau de chaleur  
18h30 - Ouvert à tous

### Samedi 19 octobre

Opération plantation pied de mur  
Distribution de sachet de graines  
Place Cabana de 10h à 12h

### Vendredi 25 octobre

Mini Olympiades  
Salle Omnisports

## novembre

### Mardi 5 novembre

Concours de belote - Salle polyvalente  
Organisé par la Retraite Sportive

### Lundi 11 Novembre

Cérémonie de commémoration

### Samedi 16 novembre

Concours de tarot – Salle Polyvalente  
Organisé par le club de tarot

### Vendredi 22 novembre

Illumination de l'arbre de vie à 18h  
Organisée par le comité des fêtes

### Samedi 23 et dimanche 24 novembre

Marché de Noël – Salle du Plan d'Eau  
Organisé par le comité de jumelage  
et la municipalité

## décembre

### Samedi 7 décembre

Animations de rues  
Organisées par le CCAS

Animations Téléthon  
Organisées par l'Académie  
des jeunes

## Tarifs des salles communales pour 2025

Pour permettre de prendre les réservations dès maintenant avec les tarifs actualisés, le Conseil Municipal a validé les tarifs suivants pour 2025 :

Tarif de la journée (de 8h à 2h le lend)	Particulier Treize-Septiers	Professionnels et particuliers hors Treize-Septiers
Grande salle polyvalente	320 €	420 €
Petite salle polyvalente	170 €	310 €
Forfait mariage PS+GS	730 €	/
Salle du Plan d'eau	260 €	370 €
Salle Retailleau	260 €	370 €

**Tarif horaire pour des professionnels : 20 €/heure pour une utilisation à but lucratif (ex : cours payants, formations ...).**

## Lotissement « le Clos des Chênes » dénomination de l'impasse

Madame le Maire rappelle au Conseil Municipal que le lotissement « le Clos des Chênes » a été autorisé par un permis d'aménager en date du 17 novembre 2023. Il comporte 18 lots à construire et se situe rue du Bois Joly.

Les 18 constructions seront desservies par une voie en impasse qu'il convient de nommer.

Le Conseil Municipal, à l'unanimité, a décidé de nommer l'impasse desservant le lotissement du Clos des Chênes « impasse des petites pierres ».

## La commune recrute pour ses services :

**5 agents recenseurs** en contrat à durée déterminée du 16 janvier au 15 février 2025.

**La Commune de Treize-Septiers recherche des personnes susceptibles de procéder à la collecte des différentes informations nécessaires à l'INSEE** (Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques), auprès de tous les foyers septiérois.

Vous connaissez bien le territoire communal, vous possédez le permis de conduire et un véhicule personnel, vous êtes disponibles, discrets ? Alors cette mission est faite pour vous !

N'hésitez pas à contacter la mairie pour plus de renseignements et pour transmettre votre candidature.



## Travaux

Dans le cadre du marché voirie 2024, la municipalité a réceptionné 2 liaisons douces fin août, créées pour sécuriser deux points de ramassage scolaire : un allant du village des Ganuchères à la Verderie et le second du village de la Chouzière à celui de la Métairie de la Chouzière.

Ces 2 projets terminent le volet «aménagement sécuritaire» annoncé pour 2024 par M<sup>me</sup> le Maire lors de ses vœux, après la mise en fonctionnement de la gare routière début mai. Pour compléter l'accès de celle-ci, un cheminement piéton sablé a également été réalisé face à la mairie pour éviter le virage accidentogène.



Depuis début Septembre, la poursuite des travaux du cimetière planifiés selon un programme pluriannuel a également débuté.

De nombreux autres points ont également été traités tels que : reprise du trottoir rue du Menhir / entrée du chemin des gravières / curage de fossés. Il reste également la sécurisation de la fosse des Godelinières (pose de grillage).

L'ensemble de la réalisation du marché voirie 2024 sera terminé mi-Octobre.

### Soirée Evasion dinatoire



Vous êtes invités à une évasion dînatoire **le samedi 5 octobre 2024 à 18h30** au restaurant scolaire de Treize Septiers.

Les Septiérois voyageurs autour du monde vous feront découvrir leur périple.

Au programme : un voyage à Jérusalem présenté par la famille de Cambourg, un périple avec la famille Bouhier en Asie et un tour d'Europe avec Théophile & Blanche.

Venez découvrir leurs aventures et échanger avec eux, tout en vous restaurant !

Entrée libre.



### 10<sup>ème</sup> édition de la Joséphine du 5 au 11 octobre 2024

Une nouvelle fois cette année, Treize-Septiers organise un départ groupé pour un parcours de 5 km pour la Joséphine,

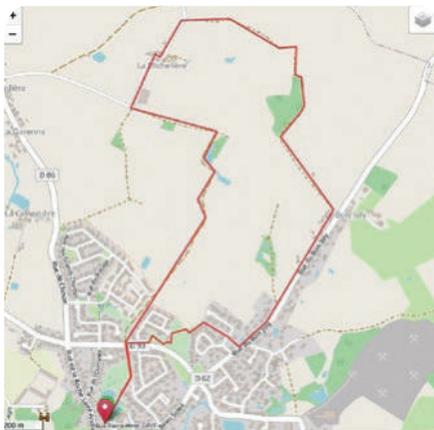
**le dimanche 6 octobre à 9h30**, parking de la mairie.

Cet évènement rassemble les femmes autour de la lutte contre le cancer du sein et s'inscrit dans l'opération nationale « octobre Rose ».

Chaque Joséphine est libre de courir ou de marcher quand elle le souhaite, seule ou à plusieurs entre le 5 et 11 octobre.

Les Joséphines ont la possibilité également de participer à la course à la Roche sur Yon le dimanche 16 octobre.

**Participation sur inscription sur le site de la Joséphine la Roche sur Yon, avec la possibilité de faire un don pour la recherche contre le cancer.**



La Joséphine | La Roche-sur-Yon | Ville et Agglomération (larochesuryon.fr)

**Illumination de l'arbre de vie,  
le vendredi 22 novembre à 18h au plan d'eau**  
Bar - Restauration sur place

### « Le marché de Noël de Treize-Septiers » Salle du Plan d'Eau

**Le samedi 23 novembre de 15h à 21h30**

**Le dimanche 24 novembre de 10h à 19h**

De nombreux exposants, diverses animations, restauration et bar sur place

Viens poster ta lettre au père Noël



### Naissances

Daphné HUVE  
Née le 19 mars 2024

Ioan DUBOURG  
Né le 27 mars 2024

Noam MABIT  
Né le 9 juin 2024

Malo BOISSELEAU  
Né le 18 juin 2024

Eva RICHARD  
Née le 29 juin 2024

Julia VIAUD  
Née le 2 août 2024

Soline NERRIERE  
Née le 10 août 2024

### Mariages

Mikayil TASTAN  
& Julie LE GUYADER  
Le 6 juillet 2024

Alban REMAUD  
& Anaëlle DAVID  
Le 20 juillet 2024

Alban RICHARD  
& Elodie PAVAGEAU  
Le 27 juillet 2024

Dorian THIONG-HIME  
& Marine NAUCHE  
Le 3 août 2024

Olivier MOGUER  
& Margot LERY  
Le 16 août 2024

Sylvain BLANCHARD  
& Sarah GUÉRIN  
Le 17 août 2024

### Décès

Gilles FOURNIER  
Le 14 juin 2024

Jean DURAND  
Le 16 juillet 2024

Isabelle DELESTRE  
née HEURTEAU  
Le 20 juillet 2024

Vitaline CHAUDIERE  
Le 6 août 2024

Jean-Luc MALLARD  
Le 30 août 2024

## EHPAD Le Septier d'Or

### SEMAINE EN FAMILLE

A vos agendas !!

Du **lundi 5 au vendredi 11 octobre**, les résidents du Septier d'or et du Bois de l'île vous invitent à venir leur rendre visite sur des temps de convivialité, de repas et d'activités (demander le programme à l'accueil)

A noter, **le vendredi 11 octobre**

De 17h à 18h : Information et retour d'expérience sur la méthode de la Validation\*, liés à la Certification reçue le 8 octobre à Lyon (seul EHPAD en France)

De 18h à 20h : Apéritif et restauration possible pour clôturer la Semaine en famille

20h : Présentation officielle de la Certification

#### \*Qu'est-ce que la Validation ?

C'est une méthode de communication auprès des personnes âgées désorientées, fondée par Naomi FEIL, psychosociologue américaine

## Du nouveau pour les résidents du Bois de l'île, Aquagym à « Sport et O' »

Fin des J.O., mais nouveau projet pour cinq résidents du Bois de L'île, ils se sont inscrits à des cours d'Aquagym pour une durée de 3 mois, les séances se déroulent le jeudi matin de 10h30 à 11h30 au centre Sport et O' de Cugand.

La première séance s'est déroulée ce jeudi, une rentrée sous le signe du sport. Ils ont apprécié cette nouvelle activité, et le sourire était au rendez-vous.



## à réserver...



**GOUTER SPECTACLE**  
Animé par le groupe «Duo Délice»

**11 Octobre 2024 de 14h à 17h30**  
Salle Polyvalente



Coupon-réponse pour le goûter spectacle à remettre à la mairie au plus tard le vendredi 4 octobre 2024

Nom : .....

Prénom : .....

Nombre de personnes : .....

- Participera au goûter-spectacle
- Souhaite bénéficier d'un moyen de transport

CCAS de Treize-Septiers  
Commission solidarité – Tél : 02 51 41 72 07



Nom : .....

Prénom : .....

Je participerai à cet après-midi intergénérationnel  
J'ai choisi comme nom d'équipe :

Noms des personnes de mon équipe :  
(adultes, enfants)

.....  
.....

Merci de déposer le coupon en Mairie ou à Familles Rurales avant le 14/10/2024

## Badminton – 13 T Bad

Lundi 2 septembre, c'était la reprise pour 13T Bad, avec le premier entraînement de la saison 2024/2025.

Si toi aussi tu souhaites nous rejoindre, voici les informations à retenir : les entraînements ont lieu tous les lundis et jeudis à partir de 20 heures. La cotisation annuelle est de 30€.

Notre tournoi interne (1 licencié/1 non licencié) aura lieu le vendredi 27 décembre 2024, et notre tournoi de la Saint Patrick aura lieu le vendredi 14 mars 2025.

**Contact : treize.t.bad@gmail.com**



## Gym entretien Jeunes retraités



Après les vacances, il est temps de reprendre le sport avec la gymnastique d'entretien.

Vous êtes retraité(e) ou non, femme ou homme, vous voulez garder la forme en pratiquant des exercices d'assouplissement, d'étirement, de tonicité et de relaxation, alors n'hésitez plus.

Venez nous rejoindre.

Les cours sont assurés tous les jeudis de 9h15 à 10h15 par Etienne, animateur diplômé, au complexe sportif Vincent Ansquer- salle B à Treize-Septiers

Pas de cours pendant les vacances scolaires : 58€ / an pour 31 cours.

Possibilité d'assister gratuitement à un ou deux cours avant de s'inscrire.

**Renseignements : Colette 02 51 41 70 44  
Marie-Thérèse 02 51 41 78 99**

## Club de Tarot



Vous jouez de temps en temps en famille ou avec des amis,

Venez nous rejoindre tous les jeudis à 20h à la petite salle polyvalente dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

**Plus d'infos : Nathalie 06 67 47 61 53**

À vos agendas!

Grand concours de tarot le samedi 16 novembre.

Début du concours à 14h.

**Inscription obligatoire au préalable au 06 88 36 43 13 ou à jepibla@gmail.com, pas d'inscription sur place.**

N'hésitez pas à appeler ou à envoyer un mail pour plus d'informations.

Clôture des inscriptions le 10 novembre.

Venez nombreux jouer dans la bonne humeur et déguster nos supers gâteaux maison !

## SMTS Aérobie 2024/2025

C'est reparti depuis le 26 août pour une activité physique et dynamique !

Step, Lia, renforcement musculaire

Le lundi de 20h45 à 21h45 au Complexe Omnisport Avec les conseils d'Etienne, notre prof diplômé.

Pour le moment, notre cours est **COMPLET** mais n'hésitez pas à nous contacter car il est possible de commencer tout au long de l'année si des places se libèrent.

**Emilie 06 30 36 16 16 et Stéphanie 06 01 95 86 96**

Vous pouvez consulter notre site Facebook : SMTS Aerobic





## SMTS Football

La rentrée a sonné pour le SMTS Football. Coté associatif, Matthieu Gouraud et Rachel Barbeau ont pris respectivement la Présidence et vice-présidence. Ils sont entourés par François et Laurent à la trésorerie, Johanna et Lucie au secrétariat ainsi que de nombreuses commissions (Sportive, Évènementielle, Intendance, Communication, Sponsors, Bar et entrée) Côté sportif, nous comptons déjà sur plus de 250 licenciés au club et ce sont nos 60 Seniors (3 équipes) dirigés par Fabrice Limousin, qui ont ouvert le bal avec déjà de belles victoires à leurs actifs en Coupe de France et en ouverture du Championnat de D1 et D4.

Sans attendre, voici quelques dates à bloquer dans vos agendas : Loto le 22/2/25, Soirée Irlandaise 22/3/25 et nos tournois les 7 et 8/6/25.  
Contact club@smtsfootball.fr



## Et Vis Danse

L'association a repris les cours de pilates le lundi avec Tony et les cours de danse modern' jazz et hip-hop les mercredis, jeudis et vendredis avec Elise.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter par mail : [etvisdanse@gmail.com](mailto:etvisdanse@gmail.com).



## Studio 13

C'est la rentrée musicale pour Studio 13 !

Notre assemblée générale vient d'avoir lieu et nous sommes heureux de vous dévoiler le programme de cette année. Les scènes ouvertes sont de retour au Brixton'café tous les mois (vendredis 4 octobre, 8 novembre, 6 décembre... etc).

Nous organiserons une deuxième édition de notre « Soirée Bidon » le samedi 12 avril, et notre apéro concert estival le vendredi 25 juillet. Les scènes ouvertes sont idéales pour venir nous rencontrer, alors n'hésitez pas ! Musicalement.



## 13 EN SCENE Association Culture et Loisirs

Saison 2024 : **Un sacré Dimanche...  
Stop ou encore ? ...Encore !**

Deux représentations à venir pour ceux qui voudraient voir ou revoir Un Sacré Dimanche de Lionel de Messey :

**Mardi 8 octobre 20h30**  
**Salle Polyvalente -Treize-Septiers**  
**Réservations au : 06 76 87 47 55**

au profit de Vendée Amitié qui propose notamment des séjours et sorties pour les personnes handicapées.

**Mercredi 16 Octobre**  
**Espace St Jacques – Clisson**  
**Dans le cadre du festival**  
**« Les Tréteaux de l'automne »**

Saison 2025 : **Amours et chevrotines**

La troupe s'active également pour vous préparer une nouvelle comédie de Christian Rossignol, Amours et Chevrotines, dont les séances auront lieu du samedi 1<sup>er</sup> mars au dimanche 16 mars.

Réservez donc une date sur cette période, nous serons très heureux de vous proposer et de partager un moment de détente.

Au plaisir de vous retrouver, cher public !  
**Infos : Facebook Théâtre Treize-Septiers /**  
**mail : [theatre13septiers@gmail.com](mailto:theatre13septiers@gmail.com)**



## Retraite Sportive

**Mardi 5 novembre 2024,**  
l'association la Retraite Sportive

organisme un concours de belote sans annonce à la salle Polyvalente de Treize-Septiers.

Inscriptions à partir de 13h30 – 10 € par personne

Bourriche gratuite -  
Un lot pour chaque participant



## Atelier les Doigts d'Or

Les rencontres ont lieu tous les mardis après-midi à 14h à la petite salle polyvalente, sauf pendant les vacances scolaires, diverses activités sont proposées (bricolage, couture, peinture, tricot ...)

Inscription possible toute l'année, cotisation 15 €  
Venez nous rejoindre



## L'école de musique : Saison 2024-2025

Après un apéro-concert convivial, au mois de juin, dans le jardin de la Maison des Associations, l'école de musique Familles Rurales reprend ses cours pour cette saison musicale 2024-2025, à la Maison des Associations, avec ses professeurs :

- Sophie Le Dillau pour l'éveil Musical pour les enfants de 3 à 6 ans
- Julien Pontoire au Piano & batterie
- Samuel Pichon Vidal à la guitare

Des créneaux de cours individuels en guitare sont encore possibles le jeudi. Et l'éveil musical qui se déroule en 2 cours, le vendredi de 17h30 à 18h (enfants de 3 ans) et 18h à 18h30 (enfants de 4 à 6 ans) peut encore accueillir quelques enfants.

Pour la chorale, nous recherchons un(e) chef(fe) de chœur pour accompagner les choristes en cette rentrée musicale. N'hésitez pas à en parler autour de vous.

**Pour tout renseignement, contactez-nous au  
02 53 88 82 42 & [musique13septiers@gmail.com](mailto:musique13septiers@gmail.com)**



## Micro Crèche « Les Minipouss' »

L'équipe des MiniPouss' est au complet pour commencer cette rentrée.

Noémie Gouërec succède à Marie-Victoire Thomassin en apprentissage CAP Accompagnant éducatif petite enfance pour cette année 2024-2025



De gauche à droite :  
Virginie Baron / Sandrine Driano  
Estelle Piard (en bas)  
Tiphaine Billon (Directrice micro crèche)  
Lauryne Braud

Noémie Gouërec  
(apprentie CAP AEPE)

Les MINIPOUSS'  
15, rue de la croix rouge  
85600  
TREIZE-SEPTIERS  
Tél : 02 51 24 89 80  
ou 07 81 01 53 72  
Email : [mc.minipouss@gmail.com](mailto:mc.minipouss@gmail.com)



Responsable bénévole : Amandine BOTTON  
Direction : Tiphaine BILLON



## École St Martin

L'école Saint Martin compte un effectif de 237 élèves pour cette rentrée de septembre.

Le projet pédagogique de cette année scolaire s'intitule « Promenons-nous..... ».

Il vise à observer et découvrir la flore dans différents milieux et déterminer le biotope de notre environnement proche.

Les connaissances acquises par les élèves seront ensuite exploitées pour réaménager les cours.

Il s'inscrit dans la démarche « Notre école, faisons-la ensemble » et comportera différents volets.

- Réintroduire la nature sur les cours de l'école.
- Développer le sens de l'éco-citoyenneté des élèves
- Proposer des espaces adaptés à l'évolution climatique.

Les enseignants s'appuieront sur « la classe dehors » pour mener à bien ce projet ainsi que sur des interventions et des déplacements.



## Rentrée scolaire école du Val d'Asson.

Lundi 2 septembre, 134 élèves ont fait leur rentrée à l'école du Val d'Asson. L'équipe reste la même que l'an dernier. La sixième classe, une salle BCD, une salle d'art et une salle RASED ont été aménagées dans l'ancien périscolaire. Cette année, les élèves de l'école travailleront autour des métiers. Une classe découverte pour les MS-GS-CP et CE1 se déroulera en mai autour du thème « les métiers de la mer » à Saint-Hilaire de Riez.



## Accueil de loisirs et périscolaire les P'tits Artistes



Le centre de loisirs a accueilli 184 enfants durant l'été, dont 47 sur les différents séjours proposés.

Pour la rentrée, le périscolaire accueille environ 75 enfants le matin et 62 enfants le soir.

En haut de gauche à droite  
Mathieu Launay / Clémence Audureau (Directrice)  
Ludvine Ribouleau / Manon Leclair  
Nathalie Mainchain / Elise Potier-Portes

En bas de gauche à droite : Sophie David  
Cinthia Teixeira Da Silva /



## Animation Jeunesse Le 13 Ado

Tél. : 02 53 88 82 44 – 07 88 26 77 27  
 Email : animationjeunesse13-7@outlook.fr  
 Responsable bénévole : Angélique VOILLET  
 Direction : Gaëtan PARJOUET

Le 13 Z'animé  
 Tél. : 02 53 88 82 45 – 06 71 73 95 74  
 Animateur : Mathieu LAUNAY



Gaëtan Parjouet  
 (Directeur Jeunesse)

## Restaurant scolaire et Pause méridienne

La fin d'année scolaire 2023 - 2024 fut marquée par un nouveau fonctionnement en Self du restaurant scolaire pour les enfants du CP au CM2, et l'utilisation d'un nouvel espace extérieur pour la pause méridienne.

Les équipes reprennent donc cette nouvelle année scolaire : 2024-2025 avec ces nouveaux équipements et fonctionnements.

Vanessa Paszkowski et Myriam Peaudeau rejoignent l'équipe du restaurant scolaire

Pour le Périscolaire, nous sommes en cours de recrutement d'un(e) animateur(trice) et nous accueillerons Marie Leclair sur les temps en périscolaire et méridien dans le cadre d'un service civique sur l'année scolaire 2024-2025



## Restaurant scolaire Les 13 Fourchettes

Tél. 02 51 41 52 07 – 06 01 82 15 23

Email : restaurantscolaire.treize-septiers@orange.fr



Direction : Nathalie BARRAUD

Responsable bénévole : Claire CHARBONNEAU

En haut de gauche à droite  
 Marie Nelly Richard / Carole Milcent  
 Jessica Vauzelle / Nathalie Barraud (Cheffe cuisinière)  
 Myriam Peaudeau / Vanessa Paszkowski

En bas de gauche à droite  
 Yolène Chevalier / Grégoire Perraud  
 Gwenola Goulet

## Pause méridienne



De gauche à droite  
 Delphine Bon / Christelle Coutou  
 Ludyvine Ribouleau / Audrey Pescheux  
 Elise Potier-Portes (coordinatrice)  
 Nathalie Mainchain / Andréa Giraudet  
 Manon Leclair / Cinthia Teixeira Da Silva  
 Marie Leclair / Flora Angibaud



### Manly Box et son créateur, Davy Gouraud

Je m'appelle Davy Gouraud, Séptierois de naissance, et je suis ravi de vous présenter Manly Box pour les hommes.



Cette initiative propose des coffrets par abonnement, composés de produits de qualité, soigneusement sélectionnés pour le bien-être des hommes.

Chaque box est une idée cadeau originale, parfaite pour soi-même ou pour offrir à un proche.

Nous offrons également des solutions de cadeaux pour entreprises, idéales pour récompenser ou motiver vos équipes de manière élégante et pratique.

**Pour découvrir nos offres ou pour toute question, contactez-nous :**

Email : [contact@manly-box.com](mailto:contact@manly-box.com)

Site : [www.manly-box.com](http://www.manly-box.com)

Tél : 06 86 76 26 64

Instagram : @manly\_box\_homme

### Patricia Gauthier - L'Étoile filante

Je m'appelle Patricia, je suis aide-soignante depuis 38 ans, passionnée par ce beau métier.

Au fil des années, je me suis formée à différents ateliers afin de relier le corps et l'esprit vers un bien-être.

Ces ateliers m'ont permis d'acquérir des connaissances, l'heure est venue de vous proposer mon savoir-faire dans différents thèmes :

- L'accompagnement de la fin de vie, un bilan de soins personnalisés qui permettra de bien déterminer vos besoins et vos attentes,
- Les fleurs de Bach, une évaluation afin de vous guider sur une fleur appropriée à votre émotion du moment,
- Le Reiki, une détente provoquant un sentiment de paix et de bien-être,
- Access Bars, une technique afin de libérer les peurs, les inquiétudes, par un toucher de massage crânien,
- Magnétisme, pour soulager les douleurs, rééquilibrer l'organisme.

Me contacter : 07 49 11 64 48 - [patriciaqauthier67@gmail.com](mailto:patriciaqauthier67@gmail.com)



### Union des commerçants

Cette année encore, l'Union des Commerçants de Treize Septiers, organise sa quinzaine des commerçants du **23 septembre au 4 octobre 2024**.

Les bulletins seront disponibles dans les commerces participants. Une fois remplis venez les apporter lors de la soirée de clôture ou laissez-les dans un commerce.

Un tirage au sort aura lieu lors de la soirée de clôture le vendredi 4 octobre, retenez dès à présent cette date.

Au programme de cette soirée gourmande et festive : bar, food truck et crêpes, le tout en musique grâce à la banda de La Bruffière.

Une partie des bénéfices de cette soirée sera reversée à M. et M<sup>me</sup> Champain, famille septiéroise, parents de deux enfants : Paul 6 ans et Léonie 4 ans atteints tous les deux d'une maladie orpheline neuro-musculaire. Des boîtes pour récolter vos dons seront également disponibles chez vos commerçants.

Grâce à votre participation, Léonie pourra prétendre à un fauteuil roulant mieux adapté.

Nous vous attendons nombreux pour faire la fête,

L'Union des Commerçants



**Dans un souci environnemental, les « Flyers » ne seront plus distribués dans la lettre communale, réduisons ensemble notre consommation de papier.**

Vous souhaitez recevoir votre lettre communale sous format dématérialisé.  
Envoyez vos coordonnées par mail à : [mairie@treize-septiers.fr](mailto:mairie@treize-septiers.fr)