

SÉNIORS AGENDA

TERRES DE
MONTAIGU

Septembre
à Décembre
2021



TERRES DE
MONTAIGU

Communauté de communes
Montaigu-Rocheservière



ÉDITO



« Après une période sans activité, due à la crise sanitaire, nous sommes heureux de pouvoir reprogrammer des ateliers divers et variés. La reprise va se faire en douceur puisque comme vous allez pouvoir le constater certaines activités ne reprendront malheureusement pas dès septembre prochain.

En cette période particulière, il faut rester vigilant, tout doit être fait pour nous préserver et préserver les autres du virus. Il est important de continuer à respecter les gestes barrières malgré le redémarrage des activités de groupe. Si cela est nécessaire certains événements présentés ici pourront être annulés ou reportés.

De septembre à décembre 2021, vous allez pouvoir découvrir de nouveaux loisirs ou vous maintenir en forme. Chacun pourra se divertir et retrouver le plaisir de passer un moment de partage convivial.

Bonne lecture et prenez soin de vous ! »



Antoine CHÉREAU

Président de Terres de Montaigu,
Communauté de communes
Montaigu-Rocheservière



Francis BRETON

Vice-Président de Terres de Montaigu,
Communauté de communes Montaigu-Rocheservière
Président de la commission Santé,
Grand âge et Insertion
Maire de Saint-Philbert-de-Bouaine



SEPTEMBRE

**VEN.
03
SEPT.**

ATELIER REMUE-MENINGES

De 10h à 11h30
Petite salle polyvalente
à Treize-Septiers

Faire travailler sa mémoire
de manière ludique,
sans aucune compétition

Organisé par la commission
Service à la personne
de Treize-Septiers
Gratuit / sans réservation.

**LUN.
06
SEPT.**

GROUPE DE PAROLE SUR LA MALADIE DE PARKINSON

De 15h à 16h30
Mon Espace Services
1 Rue René Descartes 85600
Montaigu-Vendée (Boufféré)

Organisé par le Groupement
des Parkinsoniens.
Renseignements auprès de
Mme BLAIN au 06 18 23 36 31
mariehubertblain@orange.fr
ou auprès de Mme ROUX
au 06 10 70 02 16

**JEU.
09
SEPT.**

BALLET : NOTRE-DAME DE PARIS

À 19h30
Cinéma Caméra 5, Montaigu-
Vendée (Montaigu)

Tarif : 15 €
Achat sur place ou en ligne :
www.camera5
terresdemontaigu.fr

**VEN.
17
SEPT.**

ATELIER DE FORMATION À L'USAGE DE LA TABLETTE NUMÉRIQUE

Plus d'infos page 5

**LUN.
20
SEPT.**

GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS

De 14h à 16h
Mon Espace Services,
1 rue Descartes,
ZA de la Bretonnière
85 600 Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par France Alzheimer.
Inscription (8 jours avant) /
Renseignements au
02 51 43 71 05 ou
france-alzheimer-vendee
@orange.fr
Gratuit

**MAR.
21
SEPT.**

MANGEZ SAIN, VIVEZ BIEN !

Plus d'infos page 7

**VEN.
24
SEPT.**

ATELIER DE FORMATION À L'USAGE DE LA TABLETTE NUMÉRIQUE

Plus d'infos page 5

**MAR.
28
SEPT.**

MANGEZ SAIN, VIVEZ BIEN !

Plus d'infos page 7

PILATES

De 14h30 à 15h30
Salle des douves,
Montaigu-Vendée

Organisé par Ligue Contre
le Cancer.

Plus d'infos en page 15



RETROUVEZ
TOUTES LES
DATES DANS
L'AGENDA !

ATELIER DE FORMATION À L'USAGE DE LA TABLETTE NUMÉRIQUE

Je me familiarise avec la tablette tactile.

Par groupe de 8 personnes, en toute convivialité, vous vous familiarisez
avec la tablette tactile et l'usage d'internet.

10 séances de 2 heures.

**Le vendredi matin
de 10h à 12h,
à la salle du conseil
(Mairie de La Boissière-
de-Montaigu).**

- 17 SEPTEMBRE
- 24 SEPTEMBRE
- 1^{ER} OCTOBRE
- 8 OCTOBRE
- 15 OCTOBRE

**Le vendredi après-midi
de 14h30 à 16h30,
aux écuries du
presbytère, Montaigu-
Vendée (Boufféré).**

- 17 SEPTEMBRE
- 24 SEPTEMBRE
- 1^{ER} OCTOBRE
- 8 OCTOBRE
- 15 OCTOBRE
- 22 OCTOBRE

**Le vendredi matin
de 10h à 12h à la salle
du conseil (Saint-
Philbert-de-Bouaine)**

- 17 SEPTEMBRE
- 24 SEPTEMBRE
- 1^{ER} OCTOBRE
- 8 OCTOBRE
- 15 OCTOBRE
- 22 OCTOBRE
- 12 NOVEMBRE
- 19 NOVEMBRE
- 26 NOVEMBRE
- 3 DÉCEMBRE



TABLETTES FOURNIES.

Ateliers animés par des professionnels
du numérique et de l'animation.

Une participation de 10 € est demandée
pour l'ensemble du cycle. Chaque participant
s'engage à suivre l'intégralité du cycle.

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

auprès de Mélissa TEILLET au 06 48 99 29 95
ou à m.teillet@terresdemontaigu.fr

Avec le soutien de
la Caisse Nationale
de la Solidarité
pour l'Autonomie



 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire



SEPTEMBRE - OCTOBRE

MER.
29
SEPT.

ATELIER PRÉVENTION ROUTIÈRE

De 14h à 17h30
Salle Aquarelle,
L'Herbergement

Atelier animé par les bénévoles de l'Association Prévention Routière.

Plus d'infos page 11

JEU.
30
SEPT.

ATELIER PRÉVENTION ROUTIÈRE

De 14h à 17h30
Salle Saint-André, Montréverd
(Saint-André-Treize-Voies)

Atelier animé par les bénévoles de l'Association Prévention Routière.

Plus d'infos page 11

OPÉRA : FAUST

À 19h30
Cinéma Caméra 5, Montaigu-Vendée (Montaigu)

Tarif : 15 €
Achat sur place ou en ligne :
www.camera5
terredemontaigu.fr

VEN.
01
OCT.

CAFÉ NUTRITION

De 14h30 à 16h
Restaurant Patati Patata, ZAE
de Bellevue, Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Tarif : 14 € par participant
avec une boisson et
une collation comprises
Organisées par Manuella
REMAUD et Chantal ELUERE,
Diététiciennes Nutritionnistes.
Inscriptions et réservations :
06 71 26 34 84

ATELIER REMUE-MENINGES

De 10h à 11h30
Petite salle polyvalente
à Treize-Septiers

Faire travailler sa mémoire
de manière ludique, sans
aucune compétition.
Organisé par la commission
Service à la personne
de Treize-Septiers
Gratuit / sans réservation

ATELIER DE FORMATION À L'USAGE DE LA TABLETTE NUMÉRIQUE

Plus d'infos page 5

MAR.
05
OCT.

MANGEZ SAIN, VIVEZ BIEN !

Plus d'infos page 7

PILATES

De 14h30 à 15h30
Salle des douves,
Montaigu-Vendée

Organisé par Ligue Contre
le Cancer.

Plus d'infos en page 15



MANGEZ SAIN, VIVEZ BIEN !

RETROUVEZ
TOUTES LES
DATES DANS
L'AGENDA !

Venez partager un moment convivial autour de la table.

Ces séances ludiques (idées menus, atelier dégustation, quiz nutrition, poker gourmand, jeux de société, atelier anatomie...) vous informent sur les effets de l'alimentation au bénéfice du « bien vieillir » pour acquérir de nouveaux réflexes favorables à un bien être durable.

Saint-Hilaire-de-Loulay (salle des commissions) : de 14h30 à 16h30.

19 OCTOBRE | 26 OCTOBRE

Rocheservière (salle du Grand Logis) : de 14h30 à 16h30.

9 NOVEMBRE | 16 NOVEMBRE | 23 NOVEMBRE
30 NOVEMBRE | 14 DÉCEMBRE | 21 DÉCEMBRE

La Bruffière (salle octogonale - place Vincent Ansquer) : de 10h à 12h

21 SEPTEMBRE | 28 SEPTEMBRE | 5 OCTOBRE
12 OCTOBRE | 19 OCTOBRE | 26 OCTOBRE

Ateliers gratuits.
Animés par un diététicien.

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

auprès de Teddy GRAVELEAU
au 07 83 05 48 33
ou teddy-graveleau@orange.fr

Avec le soutien de
la Caisse Nationale
de la Solidarité
pour l'Autonomie





OCTOBRE

VEN.
08
OCT.

ATELIER DE FORMATION À L'USAGE DE LA TABLETTE NUMÉRIQUE

Plus d'infos page 5

MAR.
12
OCT.

MANGEZ SAIN, VIVEZ BIEN !

Plus d'infos page 7

LES JOURNÉES SPECTACLES ET REPAS

Sortie à la journée,
direction Denezé-sous-Doué

Spectacle « les journées russes »

Tarif : 68€ la journée

Organisées par le club de

l'amitié de Montaigu-Vendée

Départ de Montaigu à 8h15,

transport en car

Inscriptions / réservations :

Jean-Jacques DANIEL

au 06 22 83 33 08

(avant le 1^{er} septembre 2021)

PILATES

De 14h30 à 15h30

Salle des douves,
Montaigu-Vendée

Organisé par Ligue Contre
le Cancer.

Plus d'infos en page 15

VEN.
15
OCT.

ATELIER DE FORMATION À L'USAGE DE LA TABLETTE NUMÉRIQUE

Plus d'infos page 5

DIM.
17
OCT.

THÉ DANSANT AVEC « LES CANOTIERS »

À 14h30

Espace magnolias,
Montaigu-Vendée (Boufféré)

Thé dansant avec orchestre

Organisé par le club

« La Joie de Vivre ».

Payant / Sans réservation

LUN.
18
OCT.

GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS

De 14h à 16h

Mon Espace Services,

1 rue Descartes,

ZA de la Bretonnière

85 600 Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par France Alzheimer.

Inscription (8 jours avant) /

Renseignements

au 02 51 43 71 05 ou

france-alzheimer-vendee

@orange.fr

Gratuit

MAR.
19
OCT.

PILATES

De 14h30 à 15h30

Salle des douves,
Montaigu-Vendée

Organisé par Ligue Contre
le Cancer.

Plus d'infos en page 15

MANGEZ SAIN, VIVEZ BIEN !

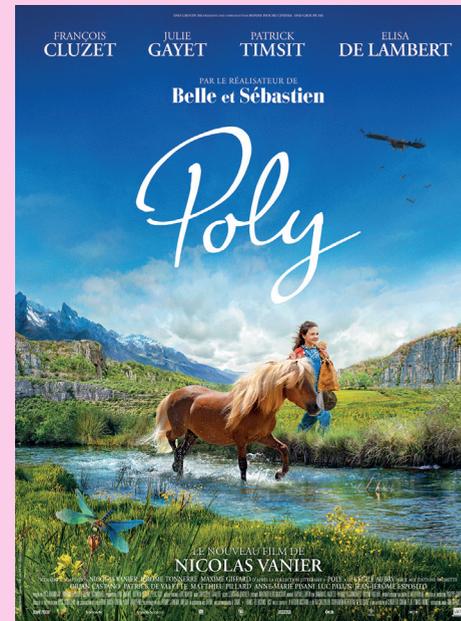
Plus d'infos page 7

CINÉ SENIORS

Lundi 4 et mardi 5 octobre 2021

À 15H

au Cinéma Caméra 5



● POLY Durée : 1h42

Cécile, 10 ans, déménage dans le sud de la France avec sa mère, Louise. L'intégration avec les autres enfants du village n'est pas facile. Lorsqu'un cirque de passage s'installe à côté, Cécile découvre que Poly le poney vedette est maltraité.

Elle décide de le protéger et d'organiser son évasion ! Poursuivis par Brancalou, l'inquietant directeur du cirque, et le mystérieux Victor, Cécile et Poly s'embarquent dans une cavale pleine de rebondissements, un véritable voyage initiatique et une incroyable histoire d'amitié...

INSCRIPTIONS & RÈGLEMENTS

À l'Office de Tourisme Terres de Montaigu, à partir du **14 septembre 2021**.

67 rue Georges Clémenceau, Montaigu-Vendée (Montaigu).

02 51 06 39 17

Tarif réduit : 4€ par personne, gratuité pour les animateurs des structures.

Salle accessible aux personnes en fauteuils roulants, dans la limite de 10 places.

Selon l'évolution de la crise sanitaire, le nombre de place pourra être limité

et le pass sanitaire demandé.



● LA FINE FLEUR Durée : 1h34

Eve Vernet a été la plus grande créatrice de roses. Aujourd'hui, elle est au bord de la faillite, sur le point d'être rachetée par un concurrent puissant. Véra, sa fidèle secrétaire, croit trouver une solution en engageant trois employés en insertion sans aucune compétence horticole... Alors que quasiment tout les sépare, ils se lancent ensemble dans une aventure des plus singulières pour sauver la petite exploitation.



OCTOBRE - NOVEMBRE

JEU.
21
OCT.

ATELIER PRÉVENTION ROUTIÈRE

De 14h à 17h30
Salle du Bouton d'Art,
Rocheservière

Atelier animé par les bénévoles de l'Association Prévention Routière.

[Plus d'infos page 11](#)

BALLET EN DIRECT : LE ROUGE ET LE NOIR

À 19h15
Cinéma Caméra 5,
Montaigu-Vendée (Montaigu)

Tarif : 15 €
Achat sur place ou en ligne :
www.camera5.terresdemontaigu.fr

VEN.
22
OCT.

ATELIER DE FORMATION À L'USAGE DE LA TABLETTE NUMÉRIQUE

[Plus d'infos page 5](#)

MAR.
26
OCT.

MANGEZ SAIN, VIVEZ BIEN !

[Plus d'infos page 7](#)

JEU.
28
OCT.

ATELIER PRÉVENTION ROUTIÈRE

De 14h à 17h30
Salle du Petit Village,
Saint-Philbert-de-Bouaine

Atelier animé par les bénévoles de l'Association Prévention Routière.

[Plus d'infos page 11](#)

CAFÉ NUTRITION

14h30 à 16h
Restaurant Patati Patata, ZAE
DE Bellevue, Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Tarif : 14 € par participant avec une boisson et une collation comprises
Organisé par Manuella REMAUD et Chantal ELUERE, Diététiciennes Nutritionnistes.
Inscriptions et réservations : 06 71 26 34 84

MER.
03
NOV.

ATELIER PRÉVENTION ROUTIÈRE

De 14h à 17h30
Maison Athéna, La Bernardière

Atelier animé par les bénévoles de l'Association Prévention Routière.

[Plus d'infos page 11](#)

VEN.
05
NOV.

ATELIER REMUE-MENINGES

De 10h à 11h30
Petite salle polyvalente,
Treize-Septiers

Faire travailler sa mémoire de manière ludique, sans aucune compétition
Organisé par la commission Service à la personne de Treize-Septiers
Gratuit / sans réservation



ATELIER PRÉVENTION ROUTIÈRE

3 ateliers sont proposés :

- ATELIER RÉACTIONMÈTRE
- ATELIER SOMNOLENCE (parcours ludique)
- PARCOURS AVEC UN VÉLO ÉLECTRIQUE

L'Herbergement Salle Aquarelle
mercredi 29 septembre - 14h30 à 17H

Montreverd (Saint-André-Treize-Voies)
Salle st André
jeudi 30 septembre- 14h30 à 17H

Rocheservière Salle du bouton d'Art
jeudi 21 octobre - 14h30 à 17H

Saint-Philbert-de-Bouaine
Salle du Petit Village
jeudi 28 octobre - 14h30 à 17H

La Bernardière Maison Athéna
mercredi 03 novembre - 14h30 à 17H

La Bruffière Salle de réception
au complexe Sportif
jeudi 18 novembre - 14h30 à 17H

Cugand Salle culturel du Doué
mercredi 24 novembre - 14h30 à 17H

Treize-Septiers
Grande Salle polyvalente
jeudi 25 novembre - 14h30 à 17H

Ateliers animés par les bénévoles de l'Association Prévention Routière.



Avec le soutien de
la Caisse Nationale
de la Solidarité
pour l'Autonomie

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

auprès de Mélissa TEILLET au 06 48 99 29 95
ou à m.teillet@terresdemontaigu.fr





NOVEMBRE

LUN.
08
NOV.

GRUPE DE PAROLE SUR LA MALADIE DE PARKINSON

De 15h à 16h30
Mon Espace Services
1 Rue René Descartes 85600
Montaigu-Vendée (Boufféré)
Organisé par le Groupement
des Parkinsoniens.
Renseignements auprès
de Mme BLAIN au 06 18 23 36 31
mariehubertblain@orange.fr
ou auprès de Mme ROUX
au 06 10 70 02 16

MAR.
09
NOV.

MANGEZ SAIN, VIVEZ BIEN !

Plus d'infos page 7

SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

De 14h30 à 15h30
Salle des douves,
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue Contre
le Cancer.

Plus d'infos page 15

JEU.
11
NOV.

OPÉRA : LA FLÛTE ENCHANTÉE

À 19h30
Cinéma Caméra 5,
Montaigu-Vendée (Montaigu)

Tarif : 15 €
Achat sur place ou en ligne :
www.camera5
terresdemontaigu.fr

VEN.
12
NOV.

ATELIER DE FORMATION À L'USAGE DE LA TABLETTE NUMÉRIQUE

Plus d'infos page 5

LUN.
15
NOV.

GRUPE DE PAROLE DES AIDANTS

De 14h à 16h
Mon Espace Services,
1 rue Descartes,
ZA de la Bretonnière
85 600 Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par France Alzheimer.
Inscription (8 jours avant) /
Renseignements
au 02 51 43 71 05
ou france-alzheimer-vendee
@orange.fr
Gratuit

MAR.
16
NOV.

MANGEZ SAIN, VIVEZ BIEN !

Plus d'infos page 7

SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

De 14h30 à 15h30
Salle des douves,
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue Contre
le Cancer.

Plus d'infos page 15

JEU.
18
NOV.

ATELIER PRÉVENTION ROUTIÈRE

De 14h à 17h30
Salle de réception au
complexe sportif, La Bruffière

Atelier animé par les bénévoles
de l'Association Prévention
Routière.

Plus d'infos page 11

MOIS SANS TABAC, ON ARRÊTE ENSEMBLE EN NOVEMBRE



*La tentative d'arrêt de fumer est jonchée d'épreuves
et surtout de victoires !*

ARRÊTER DE FUMER, UNE DÉCISION QUI SE PRÉPARE

Au niveau national, Santé Publique France lance une campagne d'information pour aider les fumeurs. La 6ème édition commence en novembre 2021, du 1^{er} au 30 novembre. Bien s'y préparer permet d'augmenter ses chances de succès. Plus de 125 000 fumeurs se sont inscrits à l'édition 2020 de #MoisSansTabac. En Pays de la Loire, 50% des 61 – 75 ans sont des ex-fumeurs et 10% fument encore.

COMMENT SE PRÉPARER ?

- Je me rapproche d'un professionnel de santé du territoire : il vous conseille, vous accompagne ou vous guide vers un autre professionnel pouvant vous accompagner. Vous avez alors 70 % de chances de réussir votre sevrage. Depuis 2019, les substituts nicotiques sont pris en charge par la sécurité sociale sans plafond.
- Je préfère arrêter seul : je commande et reçois gratuitement à domicile le kit « moi(s) sans tabac » composé d'outils pratiques pour préparer et tenir les 30 premiers jours.
<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr>

ET SI VOUS AIDIEZ UN PROCHE FUMEUR ?

Vous êtes soucieux de la santé d'un proche et vous ne savez pas comment faire pour l'aider. Parlez-lui du Moi(s) sans tabac pour qu'il se trouve moins seul en créant un défi en groupe avec d'autres fumeurs !

LES SERVICES TABAC INFO SERVICE



LE SITE

Retrouvez tous les services pour vous aider : des conseils et témoignages, l'annuaire des tabacologues de votre région...



L'APPLICATION

A télécharger pour bénéficier d'un coaching adapté à vos besoins : www.tabac-info-service.fr



FACEBOOK

Connectez-vous à votre communauté locale. Rejoignez le groupe « Les Habitants des Pays de la Loire » sur la page Tabac info service : <https://www.facebook.com/groups/PaysdeLaLoireMoisSansTabac/>



LE 39 89

Pour bénéficier du soutien de tabacologues à votre écoute sur la ligne 39 89 du lundi au samedi de 8h à 20h. Votre médecin traitant sera votre interlocuteur pour toutes vos questions quotidiennes.



NOVEMBRE - DÉCEMBRE

JEU.
18
NOV.

CAFÉ NUTRITION

De 14h30 à 16h
Restaurant Patati Patata, ZAE
DE Bellevue, Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Tarif : 14 € par participant
avec une boisson et
une collation comprises
Organisé par Manuella
REMAUD et Chantal ELUERE,
Diététiciennes Nutritionnistes.
Inscriptions et réservations :
06 71 26 34 84

VEN.
19
NOV.

ATELIER DE FORMATION À L'USAGE DE LA TABLETTE NUMÉRIQUE

Plus d'infos page 5

MAR.
23
NOV.

MANGEZ SAIN, VIVEZ BIEN !

Plus d'infos page 7

SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

De 14h30 à 15h30
Salle des douves,
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue Contre
le Cancer.

Plus d'infos page 15

MER.
24
NOV.

ATELIER PRÉVENTION ROUTIÈRE

De 14h à 17h30
Salle culturelle du Doué,
à Cugand

Atelier animé par les bénévoles
de l'Association Prévention
Routière.

Plus d'infos page 11

JEU.
25
NOV.

ATELIER PRÉVENTION ROUTIÈRE

De 14h à 17h30
Grande salle polyvalente,
Treize-Septiers

Atelier animé par les bénévoles
de l'Association Prévention
Routière.

Plus d'infos page 11

VEN.
26
NOV.

ATELIER DE FORMATION À L'USAGE DE LA TABLETTE NUMÉRIQUE

Plus d'infos page 5

MAR.
30
NOV.

SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

De 14h30 à 15h30
Salle des douves,
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue Contre
le Cancer.

Plus d'infos page 15

MANGEZ SAIN, VIVEZ BIEN !

Plus d'infos page 7

VEN.
03
DÉC.

ATELIER DE FORMATION À L'USAGE DE LA TABLETTE NUMÉRIQUE

Plus d'infos page 5



LIGUE CONTRE LE CANCER
MARCHONS !

RETROUVEZ
TOUTES LES
DATES DANS
L'AGENDA !

Des activités sportives sont organisées par la Ligue contre le Cancer.



PILATES

La méthode pilâtes est une gymnastique douce du corps,
composée d'un ensemble d'exercices posturaux
et en mouvements. Ces exercices ont pour but
de renforcer et d'étirer nos muscles profonds.



YOGA

Le yoga est une discipline spirituelle et corporelle
qui vise à libérer l'esprit par la parfaite maîtrise du corps.
Il permet un renforcement musculaire, de la détente
et des bienfaits sur le moral.

SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Des enchainements d'exercices qui vont
permettre de renforcer les muscles du corps
pour une plus grande autonomie.



ATELIERS GRATUITS

Réservés aux personnes touchées par un cancer,
ainsi qu'à leurs aidants. (activités yoga et pilâtes).

RÉSERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS

Auprès de Valérie (bénévole) au 06 61 10 44 49
ou de Barbara VASSEUR au 06 63 75 53 35

Téléphone : 02 51 44 63 28 - Mail : cd85@ligue-cancer.net





DÉCEMBRE

VEN.
03
DÉC.

ATELIER REMUE-MENINGES

De 10h à 11h30
Petite salle polyvalente
à Treize-Septiers

Faire travailler sa mémoire de manière ludique, sans aucune compétition
Organisé par la commission Service à la personne de Treize-Septiers
Gratuit / sans réservation

MAR.
07
DÉC.

YOGA

De 14h30 à 15h30
Salle des douves,
Montaigu-Vendée

Organisé par la Ligue Contre le Cancer.

Plus d'infos page 15

MAR.
14
DÉC.

MANGEZ SAIN, VIVEZ BIEN !

Plus d'infos page 7

YOGA

De 14h30 à 15h30
Salle des douves,
Montaigu-Vendée

Organisé par la Ligue Contre le Cancer.

Plus d'infos page 15

JEU.
16
DÉC.

BALLET : ROMÉO ET JULIETTE

À 19h30
Cinéma Caméra 5,
Montaigu-Vendée (Montaigu)

Tarif : 15 €
Achat sur place ou en ligne :
www.camera5
terresdemontaigu.fr

CAFÉ NUTRITION

De 14h30 à 16h
Restaurant Patati Patata, ZAE
DE Bellevue, Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Tarif : 14 € par participant avec une boisson et une collation comprises
Organisé par Manuella REMAUD et Chantal ELUERE, Diététiciennes Nutritionnistes.
Inscriptions et réservations :
06 71 26 34 84

LUN.
20
DÉC.

GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS

De 14h à 16h
Mon Espace Services,
1 rue Descartes,
ZA de la Bretonnière
85 600 Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par France Alzheimer.
Inscription (8 jours avant) /
Renseignements
au 02 51 43 71 05
ou france-alzheimer-vendee
@orange.fr
Gratuit

MAR.
21
DÉC.

MANGEZ SAIN, VIVEZ BIEN !

Plus d'infos page 7

BISTROT MEMOIRE

De 15h30 à 17h
Bar les amis (1 rue du commerce),
Saint-Philbert-de-Bouaine

Organisé par les Bistrots Mémoire Phil'bertins
Dates précises et renseignements
au 06 59 08 84 43 ou
bphilbertins@gmail.com



GARDONS LA FORME !

Les séances d'activité physique adaptées permettent de faire correspondre les mouvements du corps aux capacités et aux envies des personnes, notamment lorsqu'elles sont fragilisées, âgées, souffrent de maladies chroniques ou de pathologies lourdes.

PLUSIEURS CRÉNEAUX RÉGULIERS SONT ORGANISÉS PAR SIEL BLEU :

Montaigu-Vendée :

• **Montaigu** - salle des Douves -
Place de l'Hôtel de Ville
Mardi de 9h15 à 10h15 ;
Mercredi de 9h30 à 10h30 ;
Vendredi de 11h à 12h

• **Saint-Georges-de-Montaigu** -
Maison de quartier -
Place du Gué des Joncs
Lundi de 9h15 à 10h15 ;
Mardi de 9h15 à 10h15

• **La Guyonnière** - salle du foyer rural
(rue du commerce)
Mardi de 9h30 à 10h30 ;
Mercredi de 9h15 à 10h15

• **Saint-Hilaire-de-Loulay** -
salle du Foyer Soleil
Vendredi de 9h à 11h

Cugand : salle du Mingot
(rue du président Auguste Durand)
Vendredi de 9h30 à 10h30

La Bernardière : maison Athena
(rue de la poste)
Jeudi de 9h15 à 10h15

La Bruffière : l'EHPAD l'étoile
du soir (54, rue du stade)
Mardi de 10h à 11h et de 11h à 12h

Montréverd : salle des forges (6, rue
de la mairie - Saint-André-Treize-Voies)
Lundi de 9h15 à 10h15

INSCRIPTIONS

auprès de Mickaël Albert au 07 62 77 11 51
Tarif : 47 € par mois + 15 € d'adhésion annuelle
Reprise des activités le 6 septembre 2021



TRANSPORT SOLIDAIRE

Comment se rendre aux activités ?



Rendez-vous administratif ou médical,
participation à une activité de loisirs, courses...

Pour vos déplacements occasionnels sur le territoire, vous pouvez faire appel au transport solidaire si vous n'avez pas de moyen de locomotion. Les réservations doivent être effectuées au moins 48h à l'avance.

En fonction de votre lieu d'habitation, vous pouvez faire appel à plusieurs organismes :

MONTAIGU-VENDÉE

Association

« Réseau d'échange solidaire »

Réservation au parc des Rochettes, le dernier vendredi de chaque mois de 10h à 12h, par téléphone au **07 82 17 46 23**

Adhésion annuelle à l'association de 10€

Commune déléguée de Saint-Hilaire-de-Loulay

Inscriptions et réservations à la mairie déléguée de Saint-Hilaire-de-Loulay, au **02 51 48 92 92**

LA BOISSIÈRE-DE-MONTAIGU

Mairie de la Boissière-de-Montaigu

Inscriptions à la mairie de la Boissière-de-Montaigu téléphone au **02 51 41 61 08** ou par mail à buxia@boissieredemontaigu.fr
Réservations auprès des référentes, Colette Bourasseau : **06 98 70 71 05** ou Michelle Champain : **06 16 59 53 37**

CUGAND

CCAS de Cugand

Inscriptions à la mairie de Cugand au **02 51 43 70 70**

LA BRUFFIÈRE

Familles Rurales

Inscriptions et réservations auprès des référents :
Monique Boutet : **02 51 42 52 06**
Claudine et Joël Pineau : **02 51 46 40 93**
Jacques et Marie-Ange Petit : **02 51 42 53 11**
Gilles Rambaud : **02 51 42 51 82**
Françoise Audiat : **06 71 23 03 02**

L'HERBERGEMENT

CCAS de l'Herbergement

Inscriptions à la mairie de l'Herbergement ou par téléphone au **02 51 42 81 74**
Réservations auprès de la référente, Annie Jaulin : **06 79 24 37 19**

MONTRÉVERD

CCAS de Mormaison

Inscriptions et réservations, à la mairie de Mormaison ou par téléphone au **02 51 42 80 65**

ROCHESERVIÈRE

CCAS de Rocheservière

Inscriptions et réservations, à la mairie de Rocheservière ou par téléphone au **02 51 94 90 35**

TREIZE-SEPTIERS

CCAS de Treize-Septiers

Inscriptions et réservations, à la mairie de Treize-Septiers ou par téléphone au **02 51 41 72 07**

PRADO : LE SERVICE DE RETOUR À DOMICILE

J'ai plus de 75 ans, je suis hospitalisé(e) et je souhaite pouvoir rentrer chez moi ?

Service personnalisé proposé par l'Assurance Maladie.

Le service de retour à domicile s'appuie sur la prise en charge du patient en ville par le médecin généraliste et/ou l'infirmier en lien avec d'autres professionnels de santé (masseur-kinésithérapeute par exemple) si nécessaire. Une mise en relation avec l'assistant(e) de service social de l'Assurance Maladie et une aide au retour à domicile (aide-ménagère, portage de repas...) peuvent être aussi proposées au patient selon ses besoins.

La première consultation du médecin généraliste et la première visite de l'infirmier ont lieu dans les 7 jours suivant la sortie d'hospitalisation. À l'issue de ce premier contact, le médecin prescrit une démarche, ou le bilan de soins infirmiers et décide de la périodicité la plus adaptée au suivi de son patient.

Carnet de suivi

Remis par l'équipe médicale, l'outil de suivi et de communication entre les professionnels de santé et le patient suit le retour à domicile. Il est présenté à chaque consultation.

PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Se rendre sur le site ameli.fr - 3646 service gratuit + prix d'un appel

**TERRES DE MONTAIGU,
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
MONTAIGU-ROCHESERVIÈRE**

35 avenue Villebois Mareuil
85607 Montaigu-Vendée Cedex

Pôle Cohésion Sociale

Mélissa TEILLET
Coordinatrice Santé
02 51 46 36 38
m.teillet@terresdemontaigu.fr

WWW.TERREDEMONTAIGU.FR



**TERRES DE
MONTAIGU**

Communauté de communes
Montaigu-Rocheservière