

SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

Du 17 au 30 novembre 2025

**Conférences,
temps d'échanges,
ateliers...**
un programme riche,
gratuit et ouvert
à tous, sur le
territoire !



terresdemontaigu.fr

**TERRES DE
MONTAIGU**

La semaine de la parentalité, initiée en 2024 par la communauté d'agglomération Terres de Montaigu, en partenariat avec la Caisse d'Allocations Familiales, est un temps fort qui vise à accompagner et soutenir les parents dans leur rôle éducatif auprès de leurs enfants.

Cette année, deux sujets seront à l'honneur des conférences proposées : celui de la gestion des écrans dans le quotidien des familles, et celui de l'accompagnement du jeune dans son projet d'orientation.

Antoine CHÉREAU

Président de Terres de Montaigu, communauté d'agglomération

Bernard DABRETEAU

Vice-président de Terres de Montaigu en charge de la Jeunesse



Flashez-moi pour vous inscrire
aux deux conférences
Inscription conseillée

CONFÉRENCE JEUNESSE

Accompagner son adolescent dans son projet d'orientation



Par **Kimberley Brioux**,
maître de conférences
en psychologie du
développement

• **Mardi 18 novembre à 20h**
Salle Dolia, Montaigu-Vendée

À l'adolescence, les choix d'orientation soulèvent de nombreuses questions : comment accompagner son enfant ? Quelle place laisser à ses envies, ses doutes, ses erreurs ?

Cette conférence propose aux parents des repères pour soutenir leur adolescent, encourager son autonomie et l'aider à construire sereinement son avenir.

CONFÉRENCE ENFANCE

La gestion des écrans dans le quotidien des familles



Par **Anne-Lise Ducanda**,
médecin de la Protection
Maternelle et Infantile

• **Mardi 25 novembre à 20h**
Salle Dolia, Montaigu-Vendée

Tablettes, téléphones, télévisions... les tout-petits y sont de plus en plus exposés. Quels effets sur leur langage, leur motricité, leur attention et leurs relations ?

Cette conférence donne aux parents et aux professionnels des repères essentiels pour comprendre les enjeux d'une surexposition aux écrans et propose des réflexions vers de bonnes pratiques.

BIBLIOGRAPHIE

Anne-Lise Ducanda : *Les tout-petits face aux écrans : comment les protéger*, Éditions du Rocher, 2021.

MAIS AUSSI...

DES ATELIERS ET RENCONTRES AUTOUR DE L'ÉDUCATION

MÉLI-MÉLO D'HISTOIRES

Un temps de lecture pour partager des histoires et développer le goût de la lecture dès le plus jeune âge.

- **Mercredi 19 et samedi 22 novembre de 10h30 à 11h**
Médiathèque Calliopé, Montaigu-Vendée
Pour les parents et leurs enfants de 3 à 6 ans
Par Terres de Montaigu

DÉCOUVRONS ENSEMBLE : L'ART SOUS TOUTES SES FORMES

Une matinée créative pour explorer l'art sous toutes ses formes et partager un moment complice avec votre enfant.

- **Mardi 18 novembre de 9h à 12h**
Centre de loisirs Méli Mômes,
La Bruffière
Pour les parents et leurs enfants de 2 à 3 ans
Par le Lieu d'Accueil Enfants Parents de Familles Rurales Saint-Georges-de-Montaigu

ÊTRE ET DEVENIR PARENT : ÉCHANGER ET COMMUNIQUER AVEC SON ENFANT

Un atelier pour mieux comprendre le développement de votre enfant et renforcer la communication au quotidien.

- **Mardi 25 novembre de 10h à 11h30**
Maison Départementale des Solidarités et de la Famille, Montaigu-Vendée
Pour les parents et leurs enfants de 2 mois à 3 ans
Par la Protection Maternelle et Infantile
Renseignements au **02 28 85 75 75**

LES HEURES MUSICALES

Deux rendez-vous musicaux pour découvrir et partager des moments sonores en famille.

- **Mercredi 26 novembre à 18h45 et jeudi 27 novembre à 18h**
Conservatoire, Montaigu-Vendée
Pour les parents et leurs enfants de tous âges
Par Terres de Montaigu

MERCREDI EN FAMILLES

Temps de partage en famille autour du jeu et sur la parentalité.

- **Mercredi 26 novembre de 15h45 à 18h**
Médiathèque, La Bruffière
Par la Maison Départementale des Solidarités et de la Famille

LECTURE

Un moment de partage et de convivialité autour de la lecture pour éveiller les tout-petits à l'univers des livres.

- **Vendredi 28 novembre de 10h à 11h**
Maison Départementale des Solidarités et de la Famille, Montaigu-Vendée
Pour les parents et leurs enfants de 6 mois à 3 ans
Par la Maison Départe-mentale des Solidarités et de la Famille et l'association "Lire et Faire Lire"
Renseignements au **02 28 85 75 75**

TOUTE L'ANNÉE...

DES RENDEZ-VOUS ORGANISÉS SUR LE TERRITOIRE AVEC NOS PARTENAIRES

POUR MON ENFANT

Café-parents

Échanges sur la place des écrans dans le quotidien des familles.

• **Lundi 8 décembre 2025 et lundi 12 janvier 2026 de 20h à 21h30**

Maison de quartier, Montaigu-Vendée (Saint-Georges-de-Montaigu)
Par la Caisse d'Allocations Familiales et la Maison Départementale des Solidarités et de la Famille
Inscription à sylvie.pajot@caf85.caf.fr

Atelier parents-enfants

Venez partager des moments ludiques en cuisine et de bricolage avec vos enfants, et échanger avec des professionnels de la parentalité.

• **Mardi 17 février 2026 de 14h30 à 17h30**

Maison de quartier, Montaigu-Vendée (Saint-Georges-de-Montaigu)
Pour parents et leurs enfants de 3 à 10 ans
Par la Caisse d'Allocations Familiales et le Département de la Vendée
Inscription à sylvie.pajot@caf85.caf.fr

Bébés nageurs

Découverte ludique du milieu aquatique dans un environnement adapté et sécurisé.

• **Tous les samedis de 10h30 à 11h30**
Piscine de la Bretonnière, Montaigu-Vendée
Pour les parents et leurs enfants de 0 à 3 ans
Par Terres de Montaigu

Matinée enfants-parents

Un moment complice pour renforcer le lien parent-enfant et repartir avec des idées pour savourer l'instant présent.

• **Samedi 31 janvier 2026 de 9h à 12h30**

Salle des fêtes, Montaigu-Vendée
Pour les parents et leurs enfants de tous âges
Par l'association Familles Rurales de Terres de Montaigu

POUR MON ADO

Atelier « Mon ado et ses écrans »

• **Mercredi 5 novembre 2025 de 18h30 à 20h30**
Espace jeunesse, Rocheservière

• **Vendredi 14 novembre de 18h30 à 20h30**
Salle Athéna, Cugand-la-Bernardière

• **Mercredi 17 décembre de 18h30 à 20h30**
Foyer des jeunes, Montaigu-Vendée (Boufféré)

Atelier « Mon ado et sa santé mentale »

• **Mercredi 28 janvier 2026 de 18h30 à 20h30**
Espace Envol, L'Herbergement

• **Mercredi 11 février 2026 de 18h30 à 20h30**
Salle Aménitéa, Treize-Septiers

Atelier « Mon ado, futur adulte dans le monde actuel ? »

• **Mercredi 25 mars 2026 de 18h30 à 20h30**
Maison des jeunes, Montaigu-Vendée (Montaigu)
Par le service Prévention Jeunesse de Terres de Montaigu et la Maison des Ados
Inscription obligatoire à s.jeunesse@terresdemontaigu.fr

Conférence rencontre « Darons éclatés, ados "insane" : ça passe ou ça casse ! »

Animée par Julie Sorin et Gaëlle De Meuleneire

Entre portes qui claquent et moments complices, la relation parent-ado est mise à rude épreuve ! Une conférence vivante et déculpabilisante pour décoder ce qui se joue dans les relations familiales.

• **Mercredi 12 novembre 2025 à 19h30**
Salle du Pont Boisseau, Montaigu-Vendée
Pour les parents, les adolescents et les professionnels
Par les Familles Rurales de Saint-Georges-de-Montaigu

Conférence « Internet et les mondes virtuels »

Animée par Stéphane Blocquaux, docteur en science de l'information et de la communication

Mardi 28 avril 2026 à 20h
Théâtre de Thalie, Montaigu-Vendée
Par Terres de Montaigu



Informations

Service Prévention Jeunesse
Terres de Montaigu
s.jeunesse@terresdemontaigu.fr

TERRES DE MONTAIGU